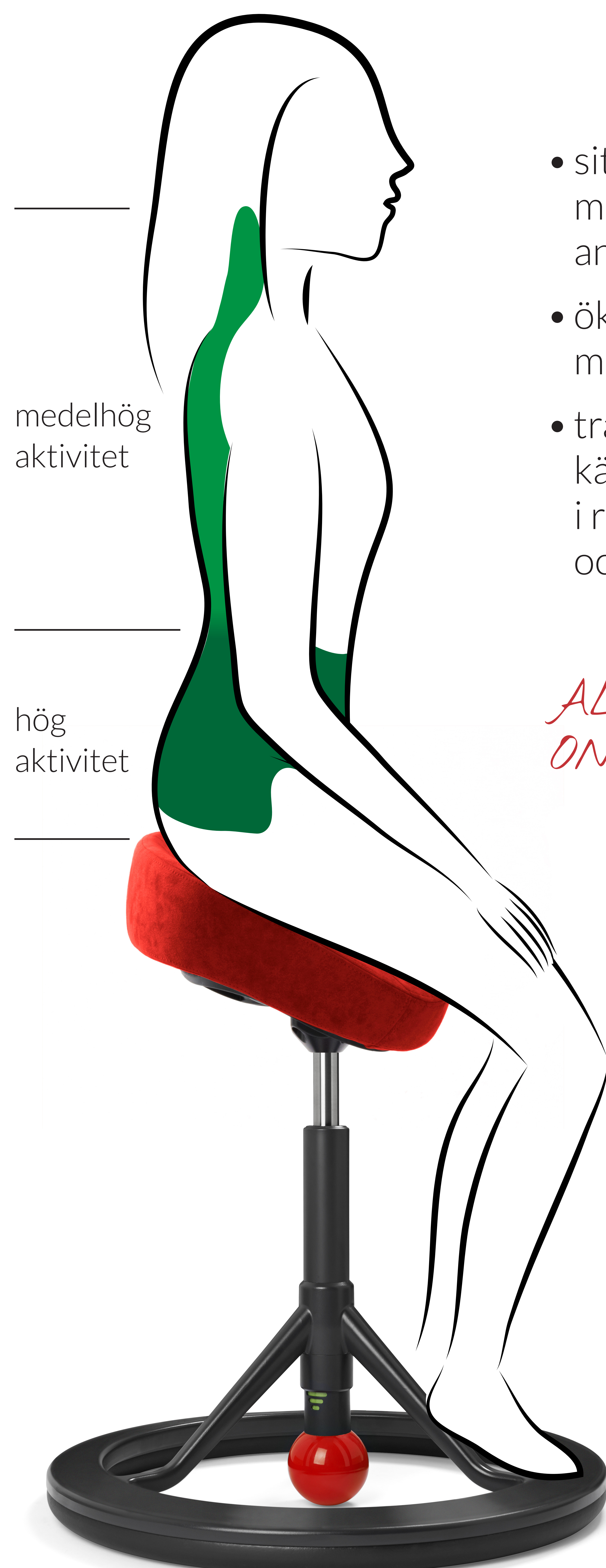


# Balansera hela dagen på ett enkelt sätt

## Sitt dig i form med Back App

### Att sitta på Back App-stolen

När du sitter på Back App-stolen och balanserar på den ställbara bollen "The Magic Ball" med fötterna på fotringen kommer du:

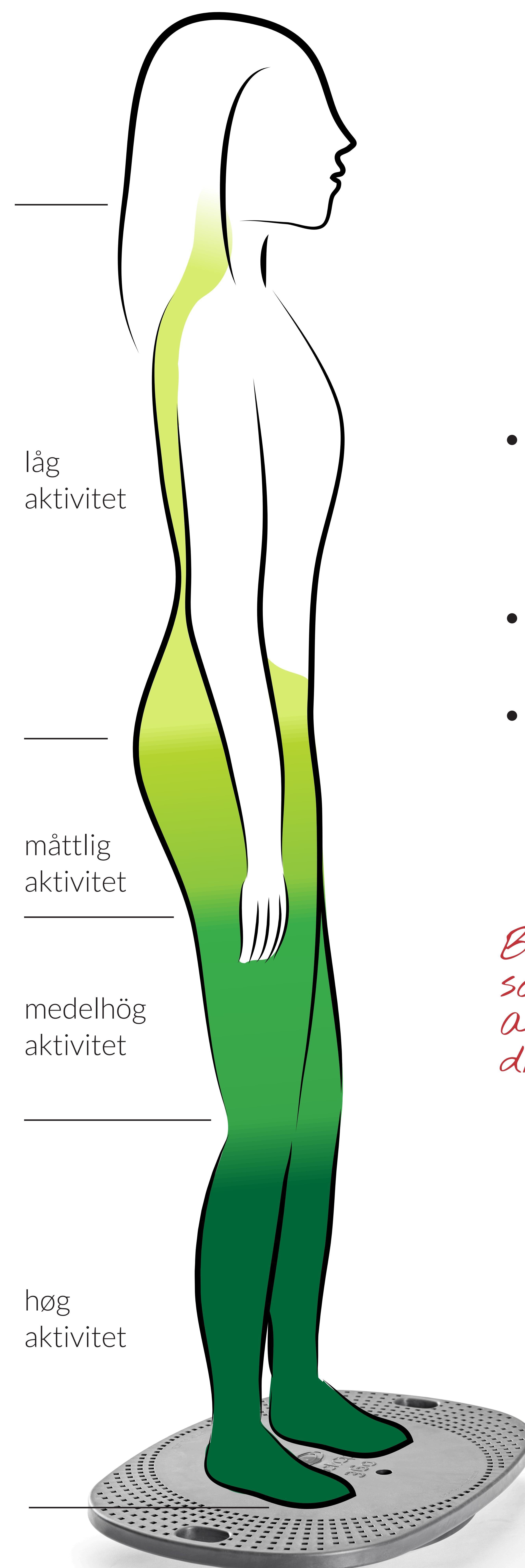


- sitta mer upprätt med mindre ansträngning
- ökar förbränningen med **+19%**
- träna kärnmuskulaturen i rygglutet och nacken

*ALDRIG MER ONT I RYGGEN!*

### Att stå på Back App 360

När du balanserar på 360-brädan med den ställbara knoppen "The Magic Ball" kommer du:



- träna leder och muskler i anklar, ben, knän och höft
- förbättra din hållning
- förbättra din blodcirkulation

*Bekväm träning som du kan anpassa till din egen nivå!*